

# Guacamole

Guacamole je namaz od avokada, nježnog okusa i kremaste strukture. Tajna iznimnog okusa Sana Guacamole je zreli avokado, fino maslinovo ulje te odabrani začini. Ovaj odličan namaz možete poslužiti i kao dip za čips ili svježe povrće, dressing za salatu te dodatak jelima kao što su tortilje ili tjestenine. Ima niski glikemijski indeks te je pogodan za vegane, dijabetičare, sportaše, ali i sve one koji vole uživati zdravo.



## Napokon je moguće uživati zdravo!

Guacamole ima izvrsna nutritivna svojstva:

- ✓ bogat je nezasićenim masnim kiselinama
- ✓ bogat je brojnim vitaminima i mineralima, a posebno E, C, B6, kalijem, bakrom itd.\*
- ✓ ne sadrži masnoće životinjskog podrijetla ni hidrogeniranu biljnu mast
- ✓ bez kolesterola
- ✓ bez glutena
- ✓ niskog glikemijskog indeksa

\*izvor: <http://nutritiondata.self.com/>



### Ponosimo se!

Sana delikatese namijenjene su svima koji cijene svoje zdravlje i vole jesti ukusno, a osobito djeci, sportašima te osobama s posebnim prehrabrenim potrebama. Proizvodi su pogodni za vegane te ne sadrže gluten, a neki imaju i kosher i halal certifikate. Sana namazi i prilozi su svježi stoga ih čuvajte u hladnjaku i za najbolji doživljaj konzumirajte u roku istaknutom na proizvodu.



Sana delikatese d.o.o.  
Dravska 17, 48 000 Koprivnica  
e-mail: [info@sana-delikatese.hr](mailto:info@sana-delikatese.hr)  
[www.sana-delikatese.hr](http://www.sana-delikatese.hr)



**Sana®**  
Uživaj zdravo!

**Namazi i prilozi**

# Hummus

vjerojatno najbolji namaz na svijetu!

Hummus je namaz od slanutka i sezama uz dodatak začina i vjerojatno je najbolji namaz koji je izumilo čovječanstvo. Ovo tisućljetno jelo Mediterana i Bliskog istoka obožavaju ljudi diljem svijeta zbog njegove punoće okusa, iznimne mazivosti, ali i izvrsnih nutritivnih vrijednosti.

Hummus je odmah spremан за jelo kao samostalni obrok ili prilog. Jede se u svako doba dana i u svim prilikama. Odličan je namaz na kruhu, *dip* uz povrće ili *snack* te dodatak jelima.

## Hummus classic

Izvorna receptura



## Hummus s čilijem



## Hummus sa zrnima slanutka



## Hummus sa zelenom paprikom



## Hummus s bučinim sjemenkama



## Napokon je moguće uživati zdravo!

Hummus ima izvrsna nutritivna svojstva:

- ✓ optimalnog je omjera bjelančevina, ugljikohidrata i zdravih biljnih masnoća
- ✓ bogat je željezom, kalcijem, vitaminom B6, vlaknima i lecitinom\*
- ✓ ne sadrži masnoće životinjskog podrijetla kao niti hidrogeniranu biljnu mast
- ✓ bez kolesterolja
- ✓ bez glutena
- ✓ niskog glikemijskog indeksa

\*izvor: <http://nutritionadata.self.com/>

## Thai Salsa

Thai salsa je prilog od patlidžana, rajčice i sezama koji oduševljava svojim okusom! Osnovni sastojak je na *grillu* pečeni patlidžan, a začini joj daju fini slatkasti, ali blagi okus. Ovu lagani i egzotičnu salsa poslužite kao hladni ili topli prilog jelima, umak za rižu, dodatak woku ili kao salatu. Budući da je pakirana u polipropilenskoj posudici možete ju grijati i u mikrovalnoj pećnici.



## MelanSana

MelanSana je jedinstveni specijalitet. Ovaj ukusni namaz izuzetno je bogatog okusa koji mu daje grilani patlidžan, karamelizirani luk i blagi začini koji zaokružuju okus i strukturu ovog specijaliteta. Poslužite ga kao namaz na kruhu, podlogu *canapé* sendvičima ili obogatite već gotovo jelo. Proizvod je ovo-vegetarijanski (sadrži jaja, ali nikakve druge sastojke životinjskog podrijetla).

