

100%
PRIRODNO



ČAROBNA STRANA PRIRODE



NERVOZA
VIŠAK TJELESNE MASE
UMOR

GLAVOBOLJA
STRES
NESANICA

Životne teškoće koje Vam ne trebaju:

- **tresem se, imam drhtavicu u želucu**
- **tresu mi se ruke**
- **grči mi se želudac**
- **nemam snage ni koncentracije da to obavim**
- **učim, ali ne mogu zapamtiti**
- **ne mogu to podnijeti**
- **ljut sam na sve, svi me napadaju**
- **nemam vremena jesti**
- **boli me glava**
- **imam vrtoglavice**
- **ne mogu spavati**
- **imam problema s probavom**
- **srce mi lupa k'o ludo, možda je to od tlaka?**
- **umorna sam, teško mi je, sve me boli, da nije neka opaka bolest?**
- **pa ja imam višak kilograma, želim ih se riješiti!**
- **nemam snage ni volje za kretanje i vježbanje**

Prepoznali ste neke tegobe ili čak više njih?

Ako ih se želite riješiti, vrijeme je za Bonmahl - „čarobnu stranu prirode“!

Može li netko umjesto Vas jesti, piti, disati, spavati i kretati se? Ma koliko god o tome razmišljali, ispada da to ipak svatko treba napraviti sam.

O teškoćama koje ste prepoznali često se razgovara na poslu i na kavi. S prijateljicama i prijateljima intenzivno se razmjenjuju već spomenute tegobe i „simptomi“...

Posjetite svog liječnika. Pridržavajte se svih pravila i uputa koje ste dobili, ali se s liječnikom posavjetujte i o prehrani. Kvalitetna i pravilno izbalansirana prehrana svakako djeluje preventivno, a može i značajno pomoći da se brže oporavite kod većine zdravstvenih tegoba.

Želimo da znate da je hrana prva linija obrane od potencijalnih zdravstvenih teškoća.

Zdravom prehranom smatra se ona prehrana kojom se redovito u organizam unosi optimalna količina visokokvalitetnih bjelančevina, masti, ugljikohidrata, vitamina, minerala i ostalih esencijalnih tvari.

Primjenom suvremene znanosti i moderne tehnologije u kombinaciji s tradicionalnim znanjima i mudročću, razvili smo BONMAHL.

BONMAHL je visokovrijedan dodatni obrok koji se sastoji od pomno biranih sastojaka u takvim omjerima kako bi ih naše tijelo moglo najbolje iskoristiti. Izrazito je bogati izvor vlakana te ujedno bogati izvor vitamina B₁, B₃ i željeza.



Uz kvalitetnu prehranu svakako je važna stalna tjelovježba te druge stalne fizičke aktivnosti!

BONMAHL - mješavina mljevenih cjelovitih žitarica, kakaa, začina i začinskog bilja

SASTOJCI: mljeveni rogač 15%; mljevena cjelovita zrna: zobi 11%, smeđeg prosa 10%, ječma 10%, heljde 9%, riže paraboiled 8%, raži 8% i pšenice 7,46%; žutog prosa 7%, pšeničnih posija 5,6%, lan 2,5%; kakao nemasni prah (12%) 2,46%, mljeveni začini: cimet, kumin, origano, bosiljak 0.8% i korijen sladića

NAČIN PRIPREME OBROKA: sadržaj vrećice umiješati u 1 do 2 dl tople vode, obranog mlijeka, biljnog mlijeka, jogurta ili voćnog jogurta. Sadržaj dobro izmiješati i konzumirati odmah nakon pripreme.

HRANJIVA VRIJEDNOST	u 100 g	u 25 g (za 1 vrećicu)
Energetska vrijednost	1652 kJ / 390 kcal	413 kJ / 97,5 kcal
Masti	4,4 g	1,1 g
od kojih zasićene masne kiseline	0,9 g	0,225 g
Ugljikohidrati	76,2 g	19,05 g
od kojih šećeri	16,5 g	4,125 g
Bjelančevine	11,4 g	2,85 g
Sol	0,04 g	0,01 g

Analitičke vrijednosti mogu odstupati ovisno o promjenama u sastavu prirodnih sirovina.

BONMAHL u 100 grama sadrži:

Vitamin B₁ = 0,46 mg (41,8% od preporučene dnevne doze na 100 g proizvoda)

Vitamin B₃ = 4,4 mg (27,5% od preporučene dnevne doze na 100 g proizvoda)

Željezo = 7 mg (50% od preporučene dnevne doze na 100 g proizvoda)

Vlakna = 9,3 % (30% od preporučene dnevne doze na 100 g proizvoda,
ovisno spolu, uzrastu i dobi)

Proizvod sadrži samo prirodne šećere.

Sana delikatese d.o.o.

Tel.: +385 91 411 47 48

Fax: +385 48 617 792

e-mail: info@sana-delikatese.hr

